

Marmande

À Saint-Exupéry, des olympiades à tous les âges

ÉCHANGES Toute la semaine, une dizaine de jeunes Marmandais sont allés à la rencontre des résidents du foyer médicalisé Saint-Exupéry

HÉLÈNE GALIANA
marmande@sudouest.fr

Il y avait de l'ambiance cette semaine à la résidence médicalisée Saint-Exupéry de Marmande. En effet, une vingtaine de résidents de l'Ehpad participent à des olympiades aujourd'hui, organisées par le Bureau d'information jeunesse (BIJ), le centre des Bureaux, et la résidence. Cette journée d'olympiades intergénérationnelle est la conclusion d'une semaine riche en échange et en partage pour les résidents de Saint-Exupéry et les jeunes.

Depuis mardi, ils sont huit à venir chaque jour participer à des moments d'échanges. « Notre but, c'est vraiment de favoriser les dialogues entre les générations, explique Marine Pulci, la directrice de l'Ehpad. Ces activités s'inscrivent dans le cadre d'une thérapie non-médicamenteuse. De plus, il était très important d'ouvrir nos portes, de montrer qu'un établissement comme le nôtre, ça vit. » C'est donc un projet de plusieurs mois qui s'est concrétisé pendant ces quatre jours d'animations au sein de l'établissement.

De nombreux échanges
Au programme, plusieurs activités,



Lisa Binet, au centre, accompagnée des résidents de l'Ehpad, du personnel soignant et de la direction de l'établissement. PHOTO H. G.

avec les résidents de l'établissement et les jeunes. Une visite de lavoire et de l'église de Marmande, des pique-niques ou encore des petits jeux en intérieurs ont fait que ces résidents d'un jour n'ont pas boudé leurs plaisirs auprès des personnes de l'Ehpad. Pour Lisa Binet, qui participe régulièrement aux chantiers jeunes, prendre part à ces missions est un bonheur. « J'avais vu sur le pro-

gramme des activités de l'année que ce chantier auprès des personnes âgées était proposé, et j'ai voulu essayer. J'étais motivée pour le faire, c'est pour moi l'occasion de découvrir un milieu que je ne connais pas trop, qui ne m'est pas familier, et rencontrer ces personnes. Je sens aussi que ça fait plaisir aux résidents que l'on vienne à leur rencontre, et c'est agréable. »

Grandes et petites histoires

Car si les échanges sont enrichissants pour les jeunes, ils le sont tout autant pour les locataires de cette maison médicalisée. « Les résidents aiment et ont besoin de parler de

leur passé, explique Marine Pulci, la directrice. C'est pour cela que nous avons mis en place des binômes de jeunes pendant cette semaine. Ils circulent de chambres en chambres, à la rencontre de nos résidents. »

Et c'est parfois un vrai cours d'histoire qui se profile pour ces jeunes. Des moments d'écoute et de découvertes, qui sont parfois accompagnés de séances de bien-être et de manucure. « Nous avons aussi confié à nos résidents des mallettes, que le personnel soignant utilise lui aussi, et qui permettent aux jeunes de réaliser des soins des mains à nos résidents. »